

TYDZIEŃ 1.

Poniedziałek

Zupa jarzynowa z warzyw korzeniowych z soczewicą i cieciorką – **1,3,7,9**

Obiad - Włoska zapiekanka Lasagne z makaronu Lasagne, sosu beszamelowego i sosu Bolognese z serem mozzarella, surówka z młodej kapusty z koperkiem z kukurydzą i marchewką, woda mineralna **1,3,7, 9**

Podwieczorek – Owoc banan

Wtorek

Zupa koperkowo – porowa z młodymi warzywami i kaszą jęczmienną **1,3,7, 9**

Obiad - Panierowany sznycel wieprzowy w bułce tartej, otrębach i siemieniu lnianym, gotowane różyczki brokuł i kalafiora, ziemniaki puree z zieleniną, woda mineralna - **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

Środa

Zupa krem z selera i młodej kapusty z grzankami naszej produkcji **1,3,7, 9**

Obiad - Pieczone pulpety wieprzowe z szynki w sosie myśliwskim (z cebulką, pieczarkami, ogórkiem kwaszonym, koncentratem pomidorowym i musztardą), kasza pęczak z cebulką smażoną, surówka z młodej kapusty z marchewką pietruszką i papryką, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc gruszka limonera z ciastkami bebe **1,3, 7**

Czwartek

Zupa pomidorowa z kaszą Bułgur i włoskimi ziołami **1,7, 9**

Obiad — Tradycyjny kotlet schabowy, ziemniaki gotowane puree z masłem i mlekiem oraz koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką i marchewką, woda mineralna **1,3, 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto marchewkowe z bakaliami na mące żytniej naszej produkcji **1,3,7**

Piątek

Zupa Solferino z groszkiem zielonym i dynią – **1, 3,7,9**

Obiad - Makaron penne na ciepło z sosem jogurtowo – waniliowym z owocami świeżej truskawki oraz płatkami owsianymi, woda mineralna **1,3,7**

Podwieczorek – Owoc arbuz

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

TYDZIEŃ 2.

Poniedziałek

Domowy Rosół z makaronem nitki, marchewką i pietruszką – **1,3,7,9**

Obiad - Filet drobiowy w cieście naleśnikowo - ziołowym, kasza jęczmienna z ziołami i cebulką, surówka z buraczków z cebulką i jabłkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc gruszka

Wtorek

Zupa kalafiorowa z koperkiem i warzywami korzeniowymi **1,7,9**

Obiad - Schab pieczony w ziołach w sosie greckim z cukinią, papryką i szpinakiem, ryż paraboliczny parowany, surówka z marchewki z jabłkiem, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc jabłko

Środa

Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową, kukurydzą i kaszą Kus – Kus **1,3,7,9**

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) i tartym serem żółtym, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Ciasto biszkoptowe naszej produkcji – **1,3,7**

Czwartek

Zupa krem pieczarkowy z grzankami naszej produkcji **1,3,7,9**

Obiad – Panierowane udko z kurczaka w płatkach owsianych i sezamie, ziemniaki gotowane z koperkiem, gotowana marchewka z zieloną i żółtą fasolką szparagową, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Galaretka z świeżymi truskawkami **1,7**

Piątek

Delikatna zupa gulaszowa z kielbaską, papryką i ziemniakami **1,7**

Obiad - Morszczuk panierowany w bułce tartej i płatkach owsianych, ziemniaki gotowane z koperkiem, bukiet warzyw parowanych (marchewka, kalafior, brokuł), woda mineralna **1,3,4,7**

Podwieczorek – Owoc arbuz

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECZY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECZY,

TYDZIEŃ 3.

Poniedziałek

Zupa krem ziemniaczany z kielbaską i koperkiem **1, 3,7, 9**

Obiad - Pulpecik wieprzowy nadziewany suszonymi pomidorami w sosie śmietanowo – ziołowym, ziemniaki gotowane z wody z koperkiem, gotowana żółta fasolka szparagowa, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc banan

Wtorek

Zupa jarzynowa z młodych warzyw korzeniowych z ryżem **1,7,9**

Obiad - Pieczone Udko drobiowe w sosie pieczeniowo - śmietanowym, mizeria z ogórków z koperkiem na jogurcie, ziemniaki puree z zielenią, woda mineralna **1, 3, 7, 9**

Podwieczorek – Ciasto z kaszki manny z jogurtem i owocami naszej produkcji - **1,3,7**

Środa

Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z mięsem i warzywami **1,7,9**

Obiad - Makaron spaghetti podany z sosem Bolognese z mięsem z szynki, warzywami (marchewka, groszek zielony) sosem pomidorowym i tartym serem żółtym, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –Owoc jabłko

Czwartek

Włoska zupa Minestrone z pieczonych warzyw z dynią, cukinią i makaronem vernicelli **1, 3,7,9**

Obiad – Sznycel z piersi kurczaka w cieście ziołowym, ziemniaki puree z masłem i mlekiem oraz koperkiem, surówka z ogórka kwaszonego z marchewką i kapustą białą, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Smoothie truskawkowo – wiśniowe na mleku z kaszką manną i kokosem, herbata ziołowa **1,7**

Piątek

Zupa krem z kurczaka i korzenia pietruszki z grzankami naszej produkcji **1, 3,7, 9**

Obiad - Ziemniaki gotowane podane z zielenią z serem gzik z cebulką i szczypiorkiem, surówka z kapusty kwaszonej z pietruszką tartą marchewką i kolorową papryką, woda mineralna – **1,3, 7**

Podwieczorek – Chlebek bananowo - kokosowy z wanilią z Madagaskaru naszej produkcji – **1,3,7**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2 SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECHY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI

TYDZIEŃ 4.

Poniedziałek

Zupa krem z dyni z mlekiem kokosowym imbirem i grzankami **1, 7, 9**

Obiad - Meksykański sos burrito z szynki wieprzowej z kukurydzą, pomidorami i czerwoną fasolą, ryż paraboliczny gotowany, woda mineralna **1,7, 9**

Podwieczorek – Owoc banan z biszkoptami - **1, 3,7**

Wtorek

Zupa jarzynowa z pomidorem, papryką kolorową i ryżem **1, 3,7, 9**

Obiad - Frykadelka wieprzowo – drobiowa nadziewana serem żółtym i pieczarkami w sosie własnym, surówka z ogórka kwaszonego i marchewki, kasza gryczana z majerankiem i cebulką smażoną , woda mineralna **1, 3,7, 9**

Podwieczorek – Smoothie jabłkowo - daktylowe na maślanec z cynamonem i kaszką manną **1,7**

Środa

Zupa wiśniowo – malinowa z makaronem zacierką **1,3, 7, 9**

Obiad - Pyzy parowane z gulaszem z mięsem wieprzowym i warzywami (marchewka, seler, papryka kolorowa, pieczarki) gotowana i zasmażana modra kapusta na ciepło, woda mineralna **1,3,7,9**

Podwieczorek – Owoc pomarańcz z ciastkami bebe **1,3, 7**

Czwartek

Krupnik na ciecierzycy z warzywami korzeniowymi z wędzonką **1, 3,7, 9**

Obiad – Bigosik na kapuście z suszoną śliwką węgierką, cebulką, gotowaną pierś kurczaka, pieczarkami i sosem pomidorowym, ziemniaki puree z koperkiem, woda mineralna – **1,3,7,9**

Podwieczorek –Owoc jabłko z chrupkami kukurydzianymi

Piątek

Zupa neapolitańska z pomidorów z makaronem **1,3,7, 9**

Obiad - Pulpecik rybny z morszczuka w sosie cytrynowo – maślanym, podane z bukietem warzyw parowanych (kalafior, żółta i zielona fasolka szparagowa, marchewka), ryż paraboliczny gotowany, woda mineral. **1,3,4,7, 9**

Podwieczorek – Ciasto czekoladowo – daktylowe naszej produkcji **1,3,7**

AGENDA– ALERGENY

1.ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZECZY ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I PRZETWORY MLECZNE, 8.ORZECZY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13.ŁUBIN, 14.MIĘCZAKI